



تایا ده کرئ خوین درووست بکرئ؟

is it possible
to make
Blood

منتدی إقرأ الثقافی

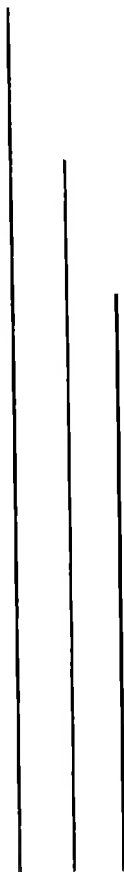
www.iqra.ahlamontada.com

نووسینی:

ئەحمەد موحەمەد نەقاش



ٹایادہ کرئ خوین
دروست بکری؟





به‌رئوه‌به‌رى گشتى ناوه‌ند:
زامدار قادري
به‌رئوه‌به‌رى چاپ و بلاوکردنه‌وه:
ئه‌ياد نادر
به‌رئوه‌به‌رى هونه‌رى ناوه‌ند:
محمد جبار

هه‌ولتير - بازاری روشنبري - ته‌نيشت پارتزگا

Raha/ره‌ها



٠٧٥٠ ٤٠٦ ٦٦٧٤



ئایا ده گریځوین دروست بگریځ؟

نووسینی: نه حمه د موحه مه د نه قاش

ژماره‌ی بلاوکراوه: ٦



ناوهندی رها
بو چاپ و بلاوکردنه‌ود

ناوی کتیب: نایا ده‌کری خوین

دروست بکری؟

نووسینی: نه‌حمه‌د موچه‌مه‌د نه‌قاش

پیداچونه‌وه‌ی: نووسه‌یبه‌ه‌بدولپر‌ه‌زاق

موچه‌مه‌د جه‌بار

دیزاینی به‌رگ: نه‌حمه‌د هه‌رت‌ه‌لی

دیزاینی ناوه‌وه: نه‌یاد نادر

سالی چاپ: ٢٠١٩

تیراژ: ٥٠٠دانه

سوپاس و پېزانين:

دوای سوپاش و ستایش بو خودای گه وره، دهمه وی
سوپاسی ئەم بهرپزانه بکه م:

(۱) مامۆستا و باپیرەم (مه لا عومه رخه تتاب سوله یمان)
تا مردن قه رزاریمه له مندا لیه وه زانستی لام
خۆشه ویست کردوه، به فیڕکردنی قورئانی پیروژ.

برای گه وره م کاک (سعید) بو ئەم پشتگیریه زۆره ی
بۆم.

(۲) زانا و پزیشکانی داها توو، خاتوون (نووسه یبه
عه بدولر ه زاق) و کاک (موحه مه د جه ببار)، بو
پیاچونه وه.

(۳) م. ئە یاد نادر، م. زامدار قادری، بو چاپکردن.

(۴) ئەوانه ی به ووشه یی پشتگیرم بوونه.



پیشه کی

به ناوی په روه ردگاری مه زن:

نیمه ی مروقی ژیر^۱، توانیومانه گهر که میکیش بی،
 ده ستبگرین به سهر یاساګانی سروشت، نه ویش
 به ړنګه ستنی کارناسانی پیکردنی، نه ک، دروستکردنی،
 چوون دروستکردنی شتی له نه بونه وه، شتیکی تا بلای
 مه حاله، به هیچ شیوه یه ک ناستی زانستی مروقیایه تی نه م
 ناسته نابینې، مه به ستمان له دروستکردنی شته
 زیندووه ګانه (له نه بونه وه)، بو وینه (خانه)، به هیچ شیوه یی
 ناتوانین دروستی بکه یی^۲، به لام ده توانین بو ماوه ییانه
 (جه نه تیکی) ده ستکاری بکه یی، یا خود پیکهاته ی بو ماوه یی
 خانه یی له خانه یه کی تر بده یی، نه مه بابیه تیکی تره.

به لام نایا نه م کتیبه له ګه ل نه م قسانه مان د ژبه یه ک نییه؟

^۱ Homo Sapiens

^۲ مه لېته توژینه وه زانسته نو ګان ناماژه به ده کمن. که را بیردوژانه ده توانین خانه دروست بکه یی.

هه روه له توژینه ومیوه ک به نیوی (biology from scratch) له جوړېدلی (nature)

بلا وېژوته وه.





پټوېسته سهره تا ټه وه بزاین، ئیمه خوښ له نه بونه وه
دروست ناکه ین، به لکو له هه ندی مادده ی ناو خوښ و
دهره وهی خوښی کیمیا یی دروستی ده که ین، نه مانیش پټی
ناشنا ده بن له کتېبه که دا.

دروستکردن له هیچه وه ئیشی ئافرینه ره هر له نه ویش
ده وه شیتته وه، لی ټه گهر بیتو خانه یش دروست بکړی چ
کاریگه ریه کی ټه وتو ناکاته سهر مه سه له ی بوون و نه بوونی
خودا، چوون ئیستاش گرنګترین شت ماوه که نه مانګردوه
و نایشتوانین بیکه ین، نه ویش ئافراندنه له نه بونه وه ،
نایشتوانین سنور بو زانست دابنځین، چوون زانست و کات
پاسته وانه هاوړن ټه!!!، زانیاریش به هه مان شیوه،
چوون "زانیاری به لیتر پټوانه ناکړی"

من له م کتېبه دا، زیاده له ٥ توپرنه وهی باوه پټیکراوی
نه کادیمیا نه م به کاره یناوه، تا بلتی پوختکراوه ته وه ،چوون
له کتېبخانه ی کوردی کتېبی بایو لؤژی و پزیشکی
له ئاستیکي ته واو سهره تاییدایه، داواکارم له خودای گه وره
یارمه تیم بدات، بو پرکردنه وهی ټه م که لینه، چونکه

^١ کید بدا الخلق، د عمرو شریف.



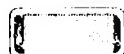


بايولوزي زانستېكي گړنگه و زانستی ژيانه، بويه هه نئ جار
پي دهوترئ (علوم الحياه)...

پيم باش بوو يه كه م جار به باشي باس له خانه بكه م،
چونكه هوكاري نه م تويزينه وهيه، نه م خانه يه يه، گهر بيتو
نيمه هيچي لي نه زانين نه وا سوديكي نه وتو نابينين.
هيوادارم سوودي ليوه ببينين.

نهحمه د موحه مه د نه قاش

۲۰۱۹-۴-۱۹



بەشى يەكەم

*خانى

*يىردۆزى خانى

*خوئىن

*خانى سوورى خوئىن

*خانى سېى خوئىن

*پلەيتىلەيت

*بۆچى خوئىن سوورە؟

*رەگە خانە^۱



خانه

یه که ی پیکه پینانی ژبانن.. جه سته ی مروؤف له ترلیونه ها
 خانه دروست بووه، هه ندی له بونه وهری زیندوش هه ن،
 خاوه نی یه ک خانه ن، بووینه (باکتریا)^۱، هه ریه که یشیان
 خاوه نی تایبه تمه ندی و ئه رکی تایبه ت به خوږیان، جگه له
 په گه خانه.^۲

^۱الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا، ص ۴.

^۲له دوايی دا به دور و دريژی باسی ليوه کراوه.





بیردۆزی خانه-Cell Theory:

خانه له ساڵی (۱۶۶۵) له لایه ن "رۆبهرت هۆك" دۆزرایه وه،
ئهو ته په دۆری له ژر ئاوینه یه کی ئه ستور دانا، شتیکی
هاوشیوه ی شانه ی ههنگوینی دۆزیه وه، به هۆی ئه مه هۆك
ئه مه ی ناونا "CELL" واته: خانه، هه رچه نده هۆك به ته واوی
پیکهاته که ی نه زانی.^۱

ئهو خانانه ی هۆك دۆزیه وه، بریتی بوو له خانه
نازیندوو ده کان.

یه که م که س که خانه ی زیندووی دۆزیه وه، "ئانتونی فان
لیونهۆك" بوو (سه ره پای ئه وه ی یه که م که س پیکهاته ی
مایکرو سکۆپی دروست کردین زا کاریاس جانسین بوو).

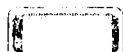
^۱ Inwood, Stephen (۲۰۰۳). The man who knew too much: the strange and inventive life of Robert Hooke, ۱۶۳۵-۱۷۰۳. London: Pan. pp. ۷۲. ISBN ۰-۳۳-۴۸۸۲۹-۵.

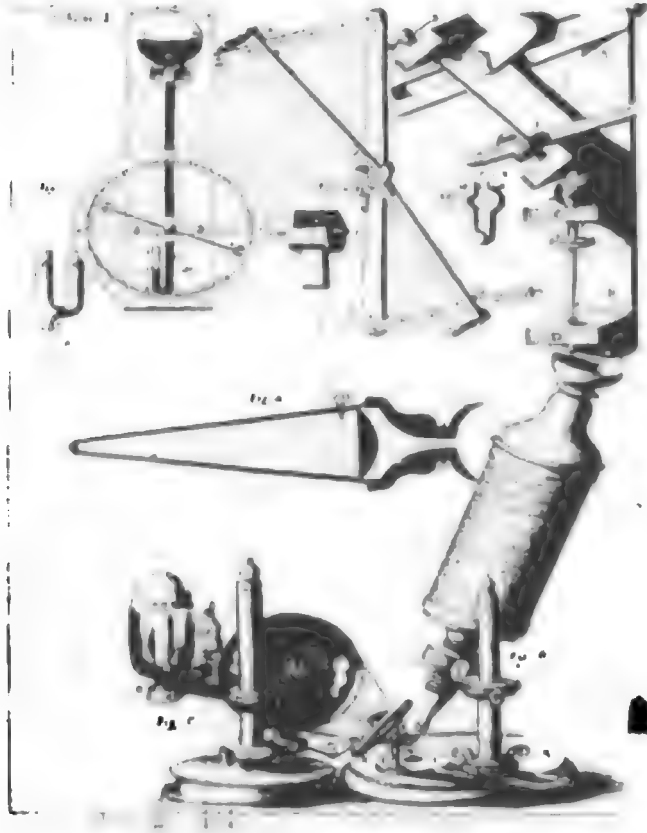




له سالی ۱۶۷۴ قه وزه ی سپایر وگیرای باسکرد، وه ناوی له
زینده وهره جولاهه کان نا "نه نیمالکیولس" واته "نازه له
چکو له کان".^۱

¹ Moll WAW (۲۰۰۶). "Antonie van Leeuwenhoek"
(<http://web.archive.org/web/۲۰۰۸۰۶۰۲۰۹۰۰۰۰/http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references>). Archived from the original
(<http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references>) on ۲۰۰۸-۰۶-۰۲. . Retrieved ۲۰۰۸-۱۱-۲۵



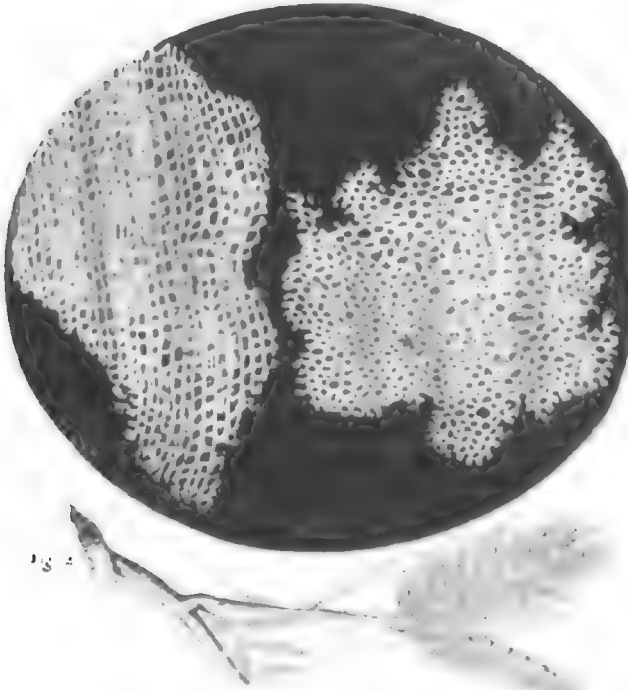


ویننه میکرۆسکۆپه کە ی هۆک، نه م ویننه یه له کتیبه کە ی
خۆیدا داناوه.

'Micrographia or some physiological descriptions ,
Robert Hoke, P.۳۰.



Fig. 1



وښه ی پېکها ته ی ته په دؤر له لایه ن هؤك، له كټیبه كه ی
خوی بلاوی كردؤته وه.





له وانه یه لیونېوکیش باکتریای بینیی.^۱

به هوی نه و پېشکه وتنه گه وره یه ی، زانست له سه ده ی ۱۹
به خویه وه بیني، پخوشکه ر بوو بو نه وه ی خانه بخړیته ژیر
خویندن و تاقیکردنه وه به به کارهینانی مایکرو سکوپ
نه مه ش پخوشکه ر بوو بو نه وه ی "بیردوژی خانه"
دابړیږی.

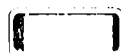
نه م بیردوژه له لایه ن دوو زانای نه لمانی به نیوی:

(۱) مائاسس شلییدن، پېپور له پرووه کناسی (۱۸۳۸ ز).

(۲) تیودور شوان، پېپور له ناژه لئاسی (۱۸۳۹ ز).

نه وان هه ستان به کوکړدنه وه ی به لگه ی حاشا هه لنه گر
رافه ی (گشت زینده وهره کان له یه که کی هاوشیوه به ناوی

^۱ Porter JR (June ۱۹۷۶). "Antony van Leeuwenhoek: tercentenary of his discovery of bacteria" (<http://mmbr.asm.org/cgi/pmidlookup?view=long&pmid=۷۸۶۲۵۰۱>). Bacteriol Rev ۴۰ (۲): ۲۶۰-۹. PMID ۷۸۶۲۵۰۱. PMC ۴۱۳۹۵۶.





خانه پيکهاتون، وه لاشه ی بونه وهره زیندووه کان بریتیه له
کوښونه وهی ثم خانانه، هه ریه که یان بلاو بونه وه و
ریکخستن له نیویان له پرووی کاره وه پرویداوه، وه چالاکی
بونه وهری زیندوو بریتیه له له کوښمه لیه ک چالاکی که
له نه نجامی کاری جیاوازی خانه وه دیته کایه وه ده کات.

ثم بیردوژهش دواي زور له بهر ښکار بونه وه قه بول کرا.

نه وهی "شلییدن" ووتی دهر باره ی دوو هیڼده بوونی خانه
نه وه بوو "خانه ی نوی له نیو خانه ی کوندا له دهورووبه ری
ناوکه وه دیته کایه وه، وه نیویشی نا "سایتو پلاست".

دوژینه وهی هه ردوو دابه شبونه که ی خانه (ده زووه
دابه شبوون ۱۸۸۲ ز) وه (که مه دابه شبوون ۱۸۸۵ ز)، بووه
هو ی دوپا تکردنی بیردوژه که ی "رؤدولف فیرشو"،
بیردوژه که ی خو ی له سالی (۱۸۸۵) بلاوی کرده وه،
ووتی "دابه شبوونی خانه کوښه کان بو دروستکردنی خانه
نوټکان".^۲

^۱ علم الخلیة، ا.د. مكرم حياء شکاره، ص ۲۶.

^۲ مه مان سهرچاوه.





جا ده توانین نه م بیردوژه له ۳ خال کورت بکړته وه:^۲

گشت نورگانز مهکان (زینده وهر مهکان) له خانه
دروستېوون

گشت خانهکان له خانه ی زیندووی تره وه هاتووه

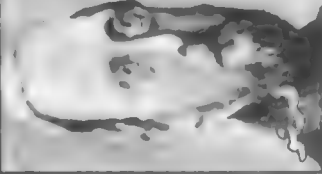
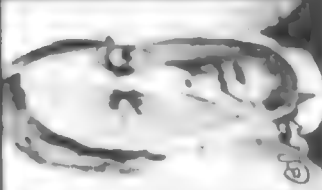
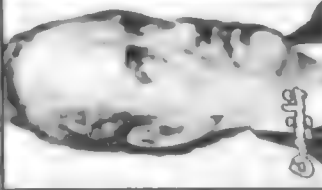
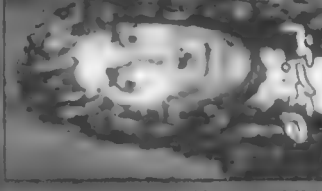
خانه یه کمه پیکهینانی ژبانه





نایا ده کړی خونین دروست بکړی؟

نه حمده موحده د نه قاش

	۱۸۵۵ دنی مسعود خلاد کلان د چغل کپلان په ککړی د گکم کس
	۱۸۴۹ دنی مسعود خلاد کلان د چغل کپلان په ککړی د گکم کس
	۱۸۳۸ دنی مسعود خلاد کلان د چغل کپلان په ککړی د گکم کس
	۱۸۳۷ دنی مسعود خلاد کلان د چغل کپلان په ککړی د گکم کس
	۱۸۳۶ دنی مسعود خلاد کلان د چغل کپلان په ککړی د گکم کس



جوړه كاني خانه

(۱) دوو جوړي سهره كي خانه هه يه، نه وانيش:

(۲) پروكاريوټ (خانه ي سهره تايي)، وهك (باكتريا).

(۳) يوكاريوټ (خانه ي راسته قينه)، وهك (ناژهل، پرووهك
..... هتد).

(۴) پروكاريوټ (خانه ي سهره تايي):

نه و خانانه ن خاوه نى ناوك نين، مادده ي بؤماوه ي هه يه
به لام له په رده يا نه چه سپاوه و كيرنه بووه، باكترياش
به جوړئ له جوړه كاني نه م خانه يه داده نرئ، مادده
بؤماوه يه كه شى له سهر شيوه ي (DNA) يه.



ئەم ماددە بۆماوھییەش کارکردنی بەھەمان شیوہی کارکردنی خانە راستەقینەکانە، بەلام ئەمەیان لە کرۆمۆسۆمدا کۆ نابێتەوہ.^۱

نزیکه‌ی پینج نوئیلیوون (۱۰هه‌نیشتی ۳۰دانه سفر) باکتریا له‌سه‌ر پووێ زه‌وی هه‌یه.^۲ پێژه‌که‌ی ده‌هینده‌ی خانه‌ی مرووبه،

باکتریا له ناوله شی ئیمه ده ژیت. نه و پږه یه ش نږیکه ی
(۱۰۰ تریلیون) باکتریا ی زیندوو ده گړته وه،* (زورینه ی
نه م باکتریا نه ش بریتین له باکتریا ی جوړی (E.coli).^۲

له ځانه سهره تايه کاند، زنجيره کي بڼو کي گهردي
پر ټين هه يه، له کوټايه کهيدا، وهک کلکي وايه، پي دهوتری
"قامچي".

الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا، ص ٩

Y

^٣ الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا، ص ٩





(ب) یو کار پوت (خانه ی راسته قینه):

نه و خانان، خاوه نی ناوکن، له مړوږ و بونه وهره
فره خانه کاند بوونی هه یه.

دوو دانه په رده ی هه یه، په رده ی خانه، وه په رده ی ناوکی.

خانه ی پرووه کیش هر خانه ی راسته قینه یه، باشه
جیاوازی له نیوانیان چیه؟

(۱) بوونی دیواری خانه، لای پرووه ک، له سلیلوژ پیک هاتووه.

(۲) خانه ی پرووه ک پوښنه پیکهاتن ده کات، واته گوړینی
پرووناکی خوړ بو خوړاک.

(۳) خانه ی پرووه ک فاکیل (بوښای) هه یه، خاشاک و ناو و
خوړاک تیا به، کاتی پرووه ک بیه وی نه وابه کاری ده هیڅی.





فرمانى ئەندامۆچكەكانى خانه:

(۱) ناوك: ناوہندى زانىارہ، ھەموو فرمانەكانى خانه لای ئەوہ.

(۲) رايبۆسۆم: پەرۆتىن دروست دەكات.

(۳) تۆرى ئىندۆپلازم: تيايدا كەردنى دروستكەردنى پەرۆتىن پروودەدات.

(۴) دەزگای گۆلجى: بەرھەمەكان (پەرۆتىن،... ھتە) بەنىوخانەدا بۆلۆدەكاتەوہ.

(۵) لايىسۆسۆم: خاشاكەكان كۆدەكاتەوہ و دەيكاتە پىكەتەھى سادە، واتە كەردەھى ھەرسكەردن دەكات.

(۶) مایتۆكۆندىريا: دەزگای وزەيە، ئۆكسجىن دەگۆرئ بۆ خۆراكە ماددە دواتر بۆ ووزە.

(۷) پەردەھى پلازمى: چونە دەرەوہ و ھاتنە ژوورەوہى خۆراك رېك دەخات.





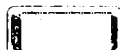
گوزهری
بهنیو خوین



خوین

خوین شله یه کی تایبه تمه ندی له شه، چوار پیکه اته ی
سه ره کی هه یه: (پلازما، خانه ی سووری خوین، خانه ی سپی
خوین، پله یتیلایتس)، به شانه داده نرئ چونکه له پیک
هاتووه له کومه له خانه یی که نه رکی جیاواز به نه نجام
ده گه یین.¹

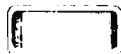
¹ Blood, medlineplus.Gov





خانه ی سووری خوین

نه و خانه یه ی که له سووری خوینا هه یه و هه لده ستی به
هه لگرتنی ئوکسجین به ده وری جه سته دا، وه گواستنه وه ی
دوانوکسیدی کاربون له جه سته وه بؤ نه و شانه کان ،
(RBC) کورتکراوه ی (Red Blood Cells) ه، خانه ی سووری
خوین په پکیه و ته ختاییه کی هه یه، وه له ناوه راس تیدا
قولییه ک هه یه به لام کون نییه.







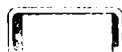
خانەى سوورى خوين لەكاتى كارکردندا:

هيموگلوبىن ئەو پرۆتېنەىە كەوا لەناوەوەى خانەى سوورى خوينە، ھەلگرى ئوكسىجىنە، ھاوكات ھەلەستى بە نەھىشتى، دووانە ئوكسىدى كارپون لەجەستەدا، وەگواستەوەى بۆ سىيەكان بۆئەوەى دەرى بدات.

خانەى سوورى خوين لەناوەوەى ئىسكەكاندا دروست دەكرى، لەمۇخى ئىسقاندا، بەگشتى نزيكەى ۱۲۰ پۆژ دەژىن.^۱

^۱ What Are Red Blood Cells?

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentID=۳۴&ContentTypeID=۱۶۰>





هيموگلوبين

هيموگلوبين^۱ هغه نې جارش به (HB) كورت ده كړتته وه، پړوتينېكي ئاوتته يه و له ناوي خانه ي خوښي سورتا هه يه، پېكهاته كه شي له (ناسن Fe، گوڼزه ري ئوكسجين (Metalloprotein)).^۲



^۱ Hemoglobin

^۲ What is hemoglobin?, www.webmd.com

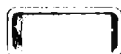


خوراک و خانه ی سووری خوین:

نهو خوراکانه ی دهوله مه نندن له ئاسن، واده کات خانه ی سووری خوین ته ندروست بی. هاوکات فیتامینه کانیش پیویستن بو دروستکردنی خانه ی سووری خوینی ته ندروست، له وانه:

فیتامینی (E) که له خوراکدا بوونی هیه، وهک نهو سه وزانه ی که خاوه نی پهنگیکی سه وزی توخن، گوپز، مانگو، ئافوکادو. فیتامینه کانی (B₂, B₁₂, B₃) له هیلکه و خوراکي تر.¹

¹ هه مان سه رچاوه ی پیشو





نه خۆشيه كانى خانەى سوورى خوين:

زۆرىنهى خەلك تا ئەو ساتەى تووشى نه خۆشيهك كهوا
كار له خانەكانيان دهكەن، دەبن، بېر له خانە سوورەكانى
خوينيان ناكە نهوه. ئەو كيشانەى رۆبهرووى خانەى
سوورى خوين دىن، ھۆكارەكەى دەگەرپتەوه بۆ نه خۆشى
ياخود نه خواردنى ئاسن و فیتامین له كاتى خۆگرتنەوه دا،
هەندىكىش له نه خۆشيه كانى خانەى سوورى خوين
بۆماوه بيه.

نه خۆشيه كانى خانەى سوورى خوين چەندەها جۆرى
(ئەنيميا-Anemia) دەگرتتەوه، واتە كه ژمارەيهكى
يهكجار كه له خانەى سوورى خوين هەبى يان خانەى
سوورى خوينى ناتەواوى هەبىت بۆ ئەوهى ئۆكسجينيكى
گونجاو بۆ مرۆف هەلبگرى، ئەو كهسانەى ئەو
نه خۆشيه يان هەيه، خانەى سوورى خوينيان شپۆهيهكى
ناسروشتى، گەورەتر له ئاسايى خۆى، بچوكتري، هەيه.



نېشانه كاني نه و نه خوښه برتبه له:

(۱) زوو ماندوبوون.

(۲) دل ليداني ناسروشتي.

(۳) هه ست كردن به ساردي، دل بورانه وه، نه و مندا لانه ي
خانه ي سووري خوښي ناته ندروستيان هه يه، دره ننگتر
كه شه ده كه ن به گوږه ي مندا له كاني تر.





چند جوړيكي نه نيميا:

(۱) نه نيمياي كه مي ناسن - Iron Deficiency Anemia:

بو نه وهی خانه ی سووری خوښی ته ندروست دروست بی پيوستمان به ناسنه، كه واته گهر خانه ی خوښی سووری ته ندروستمان نه بی ئه وا ئوكسجين به هه موو شانہ كانی له ش بلاو نابي، دهره نجام ده بیته هو ی ماندوبونيكي زور و كورته هه ناسه یی.

هو كاره كانی:

(۱) خوښ له ده ستدان، بووینه (له كاتی برینداری).

(۲) نه خواردنی ناسن له كاتی خو كوشین^۱.

(۳) نه بوونی توانا بو هه لمزینی ناسن له كاتی هه رسكردنی خوراك.

(۴) دوو گیانی.

^۱ رجيم، Diet



لەوانەى كەوا زۆر تووشى ئەم نەخۆشە دىن، چىنى مېنە
و پروەكەن(واتە ئەو كەسانەى خۇيان لەخواردنى گوشت
بەهەموو شىۋەيەك دەگرن).^۱

۲) ئەنېمىيەى خانەى شىۋە داسى- Sickle Cell Anemia :

نەبوونى خانەى سوورى خوئى تەندروستە، بەلام
شىۋەكەى جياوازە، ۋەكو هيلال وايە.

هۆكارەكانى:

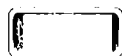
بازدانى بۆماۋەيەانە جىنى خانەى هيلالى^۱ ئەنېمىيە لە
نەۋەيەكەۋە بۆ نەۋەيەكى تر دەگوازىتتەۋە، بەشىۋەيەكى
بۆماۋەيەى، كە پى دەگوترى " autosomal recessive
inheritance"، كە واتە پىۋىستە دايباب ئاگادارى ئەم

^۱ Iron deficiency

anemia <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/iron-deficiency-anemia/symptoms-causes/syc->

۲۰۳۵۵۰۳۴?fbclid=IwARzfSmoMgpOHPSK۰HcNwpBEDn
TM-PNBvEKermYxraQLcErM۰oKdHsdY۰MUQ

^۱ واتە شىۋەكەى لەھيلال دەچىت.





شٽانه بن، نه گهر يه ڪ له باوان نه م نه خوشيه يان هه بي
 نه وا ده کري چاره سر بکري، به جيني ڪي هي موگلو بي
 ناساي (ته ندروست)، وه دانه يه ڪي شيوه ناساي، نه وا نه و
 ڪات هم هي موگلو بي ناساي و خانه ي هي موگلو بي
 هيلاليش دروست ده ڪات.^۲

۳) نه نيم ياي ڪه م پڙهي-Normocytic anemia:

نه م جوړه يان شيوه و قه باره ي ته واوي هه يه، به لام
 پڙه يه ڪي ڪه مي لي هه يه.^۱

۴) نه نيم ياي خانه تي ڪشڪي تراو-Hemolytic anemia:

به شيوه يه ڪي سروسٽي، خانه ي سووري خون به نزيڪه يي
 ۱۲۰ پڙ ده زين، له م نه خوشيه دا، نه م خانانه له ڪاتي ڪي
 زوتر دا تي ڪده شڪي ترين.

هو ڪاره ڪاني:

^۲ Sickle cell anemia, <https://www.mayoclinic.org>

^۱ Normocytic Anemia <https://www.aafp.org>





(۱) له وکاته ی له شه مان رپوه رووی فایر وستی یان میکروپوینک
ده بیت کوته ندامی به رگری له مرؤفدا کاتی نه م خانانه
ده بیټی به نه ناسراوی نامؤ ده بیټی و ټیکیده شکینئ.

(۲) هوکاري بو ماوه یی.

(۳) بچوکی مولوله ی خوښ.

(۵) نه نیمای که م تو انای-Fanconi anemia:

که موخی ئیسقان نه توانئ هیچ خوښئ دروست بکات، که وا
دروست کرنی هر خانه به کی خوښ که م ده کاته وه.

^۱ Hemolytic anemia

<https://medlineplus.gov/ency/article/000571.htm?fbclid=IwAR08evnbdgC1qACZfFtLajLwOv5JUOYCU.P2JOWELWrcDqIKzVtqeZWK4xY>

^۱ Fanconi anemia

<https://medlineplus.gov/ency/article/000334.htm?fbclid=IwARv0lEtYtrcrngP4Ftifw1xjZ1S0VmlrfwpM-naKURwbaiT1dkOSrmBviY>



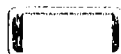


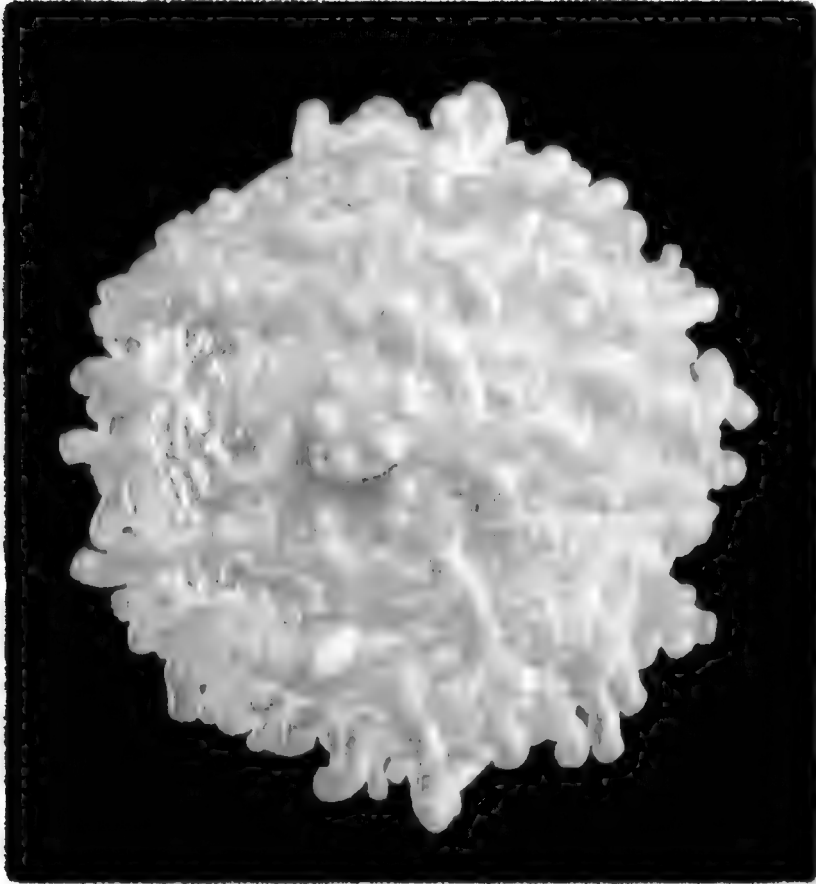
خانهى سبى خوئين

به شيكى كوئنه ندامى بهرگرى مرؤفه، روبه رووى هه و كردن دهبيته وه، رۆلێكى گرنگى ههيه له سيستى خوئينى مرؤفدا، كه نه مېش له مۆخى ئېسقان دروست دهبن؟ ته نها له ۱٪ خوئين پێك دێنێت، به ئام زۆر گرنگه بۆ لهش و تهندروستى.

خانهى سبى خوئين خانهى بهرگرين، چونكه له و كاتهى توشى برين و زامێك ديين، نهوا خانهى سبى خوئين روبه پرووى فايرۆس و باكتريا و نهو شتانهى كهوا كار له تهنديروستيت دهكهن دهبنه وه و شهري له گهڵ دهكهن، روبه رووى نهخۆشى دهبيته وه و هۆكاره كهى

له ناو دهبات، له ناو خوئين و ليمفه شانه دا زه خيره دهكرئ.







جوړه کانی خانه ی سپی خوین:

(۱) مونوسایټس-Monocytes:

له هه موو خانه سپیه کانی تر زیاتر ده ژین، یارمه تی
له ناوېر دنی باکتریا ش دده ن.

(۲) لیمفوسایټس-Lymphocytes:

نه وان دژته ن دروست ده که ن بوته وهی پوه رووی باکتریا،
فایرؤس،... بېنه وه.

(۳) نیوټروفیلس-Neutrophils:

نه وان باکتریا و نه خو شیه که پرووه یه کان، له ناو دده بن،
نه وان له جوړه راده به ره کانن (واته ژماره یان زوره)، هه روه ها
یه که م جوړن که به شدار ی له ناوېر دنی هه وکردن دده بنه وه.

(۴) به یزوفیلس-Basophils:





ټه وان وا دیارن که و له و کاته ی هه وکردنۍ پرووده دات،
 ناگاداری ده نیږی، ټه وان مادده یه کی کیمیا یی وه ک
 "هیستامین" دهرده دن، به لگه یه بؤ بوونی نه خوښی
 هه ستیاری.

٥) نیوسینفلس-Eosinophils:

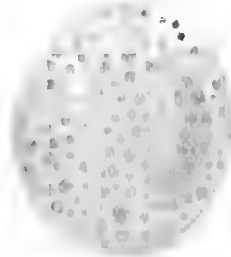
ټه وانه پاراسایته کان^١ له ناوده بهن، خانه شپړه نجه ییه کان
 به رهنکاری ده بنه وه یارمه تی کاردانه وه ی هه ستیاری ییه کان
 دده دن.

^١ زینده ورنکه له سر زینده وری تر دهری،





Eosinophil



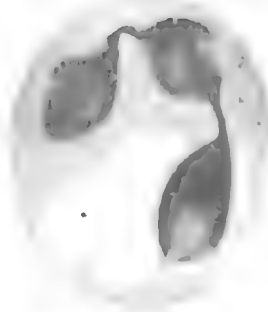
Basophil



Platelets



Monocyte



Neutrophil



Erythrocytes



Lymphocyte



پلاټیلټ

له موخي نيسقاندا دروست ده کړن، له گه ل خانې سووړی خوین و خانې سې خوین، خانې زور بچووکن، له کاتي دهرچوونی خوین ته وان به سهریه کدی کوډه بڼه وه بونه وهی دهرچوونی خوینه که که م بکه نه وه. له و کاته ی لولو له ی خوین شتیکی به سهر دادی، خوینی ل دهرده چی نیردراویکی بو دهر و او هله ده ستی به چوون بوشوینه که و به سهریه کدی کوډه بڼه وه و خوینه که راده گړی یارمه تی چاکبوونی ده دات.^۱

ناویکی تری هه یه به ناوی "ثرؤمؤبؤسه یتس"، بو ماوه ی ۸ بو ۱۰ پؤژ ده ژین.^۱

له ژنر مایکروؤسکوېدا وه کو سنییک (مه به ست پیی دهرکه وتن به پانی) وایه.^۲

^۱ What are platelets? , www.urmc.rochester.edu

^۱ هه مان سهرچاوه ی پتو

^۲ هه مان سهرچاوه ی پتو





له هر مایکرو لیتر^۱ ک له خوین (۱۵۰،۰۰۰) -

(۴۵۰،۰۰۰) پلا تیلای تیایه.^۲

له کاتی خوین د هر چوونی له ناکاودا پلا تیلای تی له (۱۰۰،۰۰۰) -

(۲۰،۰۰۰) که م ده بیته وه.^۳

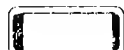
هه نن خه لک زور له پلا تیلای تی دروست ده کات، له

(۱-۵۰۰،۰۰۰ ملیون).^۴

^۱ هه مان سرچاوه ی پیشو

^۲ هه مان سرچاوه ی پیشو

^۳ هه مان سرچاوه ی پیشو







بوچى خوين سووره؟

سەبارەت بەم پرسىارە دوو را ھەيە، لەراستىدا ھەردووکی راستە، بەلام دانەى يەكەم بوو ئەو كەسانەن كە زياتر ماناين، واتە گرنكى بە دەق دەدەن، بەلام بوو كە سىكى زانستى ئەم وەلامە بەس نىيە، كەسى زانستى پتويستى بە ووردەكارىە، واتە ئەوان دەپرسن چى واى ليكردووە سوور بىي، رايەكان دەلەين:

(١) چونكە لەو خانانە دروست بوو كە وا سوورە.^١

(٢) خانەى سوورى خوين لە گەردى بەناوى "ھىمۆگلوبىن" پىك ھاتوو، كە ئۆكسىجىن بەند دەكات و دەيگوازتتەو بە دەورى جەستە، ھىمۆگلوبىن لە چوار زنجيرەى پرتىنى پىك ھاتوو، كە ھەر بەندى پىك ھاتوو يە كىمىايى ھەيە

^١ Why is blood red?

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/٣١٨١٧١.ph>



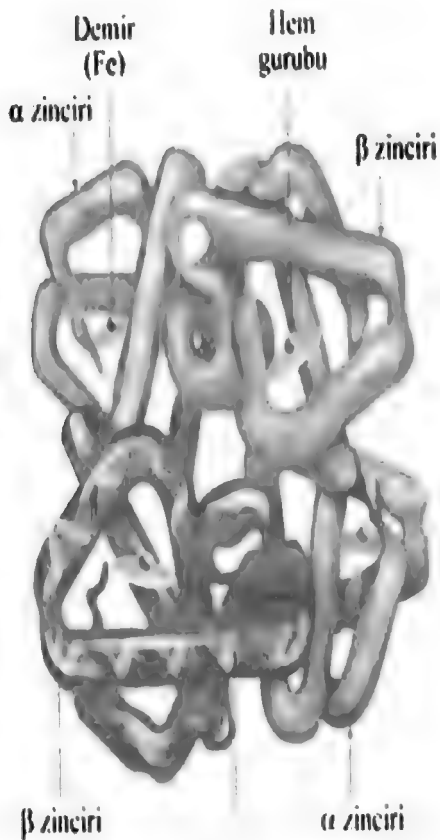


به شپوهی نه لقه یی به ناوی (هیم-Heme)، خوږنی ئیمه
به هوۍ بوونی میلیونه ها له مه سوره.^۲





Hemoglobin molekülü



Kırmızı Küre
(Eritrosit)

Polipeptid molekülün helikal şekli





ر ه گه خانه

خانه کان نه رکي ديارېکراوېان هه يه، به لām په گه خانه،
تاوه کو ئیستا نه رکي ديارېکراوېان نییه، واته نه رکيان هه يه
به لām ديارېکراو نییه، ده توانن بېن به ههر خانه يې که
داواکرايې.^۱

په گه خانه: خانه بېتاييه تمه ندييه کانن، که ده توانن بېنه
خاوه نې نه رکي ههر خانه يې، به گوږه رې ويستی جه سته.^۲
له داهاتوودا ده کړی به کارېه نړی له شوین نه و خانه
وشانانې به هوې نه خوښی له ناوچوون.^۳

[https://www.medicalnewstoday.com/articles/۳۳۳۴۳.p
hp?fbclid=IwAR۳V-
۱pKe۱YVFJtlvKEmk۱QU۷pBPAA۰۷-o-
RC۷۰CO۰h۰Qtzx_ezCCA۷VeVY](https://www.medicalnewstoday.com/articles/۳۳۳۴۳.p
hp?fbclid=IwAR۳V-
۱pKe۱YVFJtlvKEmk۱QU۷pBPAA۰۷-o-
RC۷۰CO۰h۰Qtzx_ezCCA۷VeVY)

^۲ هه مان سه رچاوه

^۳ <https://www.yourgenome.org/facts/what-is-a-stem-cell>





ره که خانه، خانه ی نوې بؤ جه سته ده سته بهر ده کات
له که ل که شه کردنی، وه جیگوړکې فرمانه کان، ده کات
له که ل نهو خانانه ی که واه نه ماون.^۱

دوو تایبه تمه ندیان هه یه، وایان لیده کات نه م شتانه بکه ن:

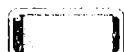
(۱) بؤ بهر هه مپنانی خانه ی نوې، بهر ده واه دابه ش ده بن.^۲

(۲) له که ل دابه ش بوونیان، نه واه ده توان خویان بگوړن بؤ
نهو خانانه ی که واه جه سته دروست ده که ن.^۳

<https://www.yourgenome.org/facts/what-is-a-stem-cell>

^۲ هه مان سه رچاوه

^۳ هه مان سه رچاوه





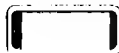
جۆره جیاوازه کانی ره گه خانه:

سی جۆری سهره کی ره گه خانه هه یه:

۱) ره گه خانه ی کۆرپه له یی.

۲) ره گه خانه ی پیگه شتوو.

۳) ره گه خانه ی دارژراو بۆخۆگۆرپنی بۆ هه موو جۆره کانی
خانه.



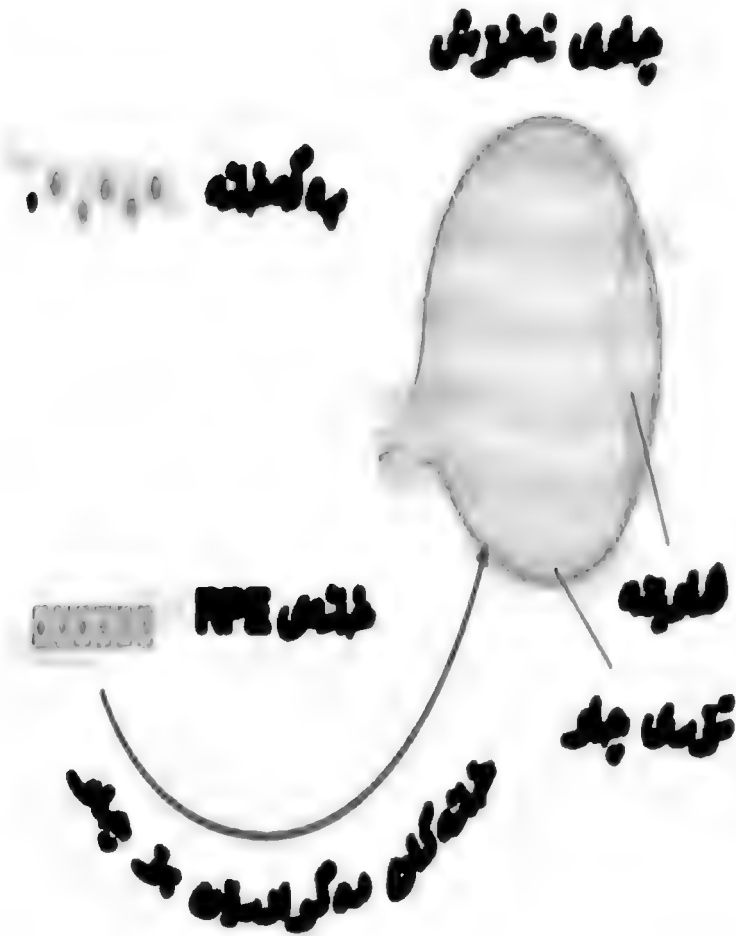


بوچی ره گه خانه به سووده؟

يارمه تی زانینی بنچینه کانی زینده زانیمان ددهات، چون شته
زیندووه کان کارده کهن، وه چی به سهر جوړی خانه ی
جیاواز دیت، له کاتی نه خوشی.

يارمه تی دوزینه وهی چاره سه رمان ددهات، له و کاتانه ی
خانه یی تیکده شک دتوانین جیگورکچی پی بکه یی، بو
نمونه، هه ندی خه لک، بینای له ده ست ددهن به هو ی
تیکچونی خانه کانی توړی چاو (Retina).







زاناکان (په گه ځانه ی دارژراو بڅوگور، بڅو هه موو
جوړه کانی ځانه)، به کار ده ځین، بڅو دروست کړدی ځانه ی
نوږی (RPE)^۱، به مه ش نه خوښه که چاک ده بڅو.

هاوکات ده توانین نه ندامی نوږی دروست بکات، بڅو نه وانه ی
نه خوښی ناته واولی یان نه بوونی نه ندامه کانیا ن هه یه.^۱

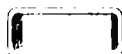
په گه ځانه ی پیگه شتوو:

جه سته ی هه رکه سی، به درنژایی ته مه ن و ژبانی
په گه ځانه ی هه یه، هه ر کاتی که ځانه ده یه یه وږی ده توانی
به کاری به ځی.

هاوکات به (Tissue-specific) ناوزه ند ده کړی، په گه ځانه
له و کاته ی که واکوړ په له گه شه ده کات تا کو تایی ساتی
ژبانی بوونی هه یه.

^۱کرتیکال پيگمنټ اپیټلیوم، Retinal Pigment Epithelium.

^۱<https://www.yourgenome.org>





خانه کان له شوئنيکي ناتايبه تمه ندان، به لام ره گه جخانه ي
پيگه شتوو زياتر تايبه تمه ندرن له ره گه خانه ي کوږ په له يي،
نه وان له شوئنه که دا ده ميننه وه تا نه و کاته ي خانه بو
نامانچيکي تايبه ت ده يانيه وي، وهک پيست و خانه
ماسولکه.

سه رچاوه کاني:

(۱) مېشک-The Brain.

(۲) مؤخي ئيسقان-Bone Marrow.

(۳) خوټن و ده ماره کاني خوټن-Blood and Blood Vessels.

(۴) ماسولکه کاني په يکه ر-Skeletal Muscles.

(۵) پيست-Skin.

(۶) جگهر (جهرگ)-The Liver.^۱



جوړه کانی:

(۱) Totipotent: نه مانه تاییه تمه نندن به وده ی که و ده توانی بگوړین بوه موو جوړه کانی خانه، یه که م نه و خانانه ی که و له زایگوټ (هیلکه ی پیتراو) دا ده ست به دابه شبوونی ده کات نه م جوړه یه.

(۲) Pluripotent: ده توانی بگوړی بوه زوړه ی خانه کان، له کوړبه له ی تازه پیگه شتوودا خانه کان له م جوړه ن.

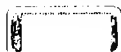
(۳) Multipotent: ده توانی تاییه تمه نندن به گوړانی بوه نه و خانانه ی که و په یوه ندی پوه هیه، په که خانانه ی (هیماتوپویتیکی) هه رزه کار، ده کړی بی به خانانه ی سووری خوښ و خانانه ی سې خوښ و پالاتیلټ*.

(۴) Oligopotent: بوه ه ندی خانانه ی زور که م ده توانی بگوړی، په که خانانه ی (لیمفوید، میلوید) نه م شته ده توانی بکه ن.





Unipotent(۵: دہتوانی یهک جوڑی خانہ بهرہم بیئی،
کہ نه مه شیان جوڑی خوینانہ. بهه رشپوهی، نهوان هه ر به
رہگه خانہ دهمیننہ وه، چونکہ دہتوانن خوینان نوئی
بکہ نه وه، نموونہ (رہگه خانہ ی ماسولکہ ی پیگه شتوو).^۱





گروپه كاني خوښ:

له م خسته به به ديار ده كه وئ

Blood Type	Donate Blood To	Receive Blood From
A+	A+ AB-	A- A- O- O-
O+	O+ A+ B- AB-	O- O-
B+	B- AB+	B- B- O- O-
AB+	AB-	Everyone
A-	A+ A- AB+ AB-	A- O-
O-	Everyone	O-
B-	B- B- AB+ AB-	B- O-
AB-	AB- AB-	AB- A- B- O-





بهشی دووهم

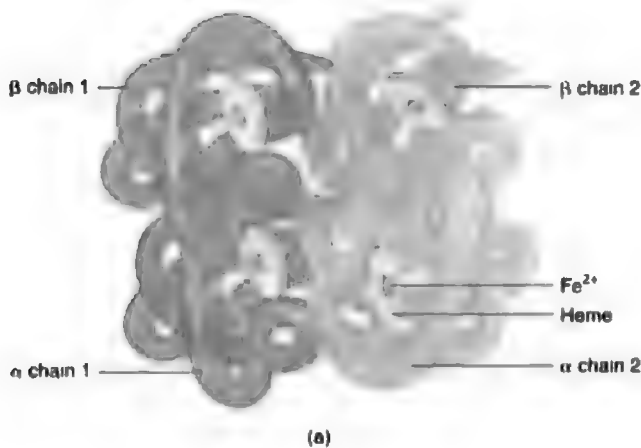
زانست گه شتو ته ئاستی خوین دروست
ده کات، به لام چوون؟



جوړه کانی خوټی ده سټکرد:

(۱) هیموگلوبین سادہ کراو (جیگر).

به چوار زنجیره ی فره پتیدی دروست بووه.



چوار گروپی هیمیشی هیه، نوکسجینه کان به یه کتری
ده به سټینه وه.





۲) پىرفلوۋرۇكارىيۇن:

لەوانەيە ئىستا بلىن چۆن ئەم مشك و ماسىيە لەنىو ئەم
ئاوۋەدا دەزى.

ئەم ئاۋە پىرفلوۋرۇكارىيۇنە ھاۋكات دەتۋانى ئۆكسىجىنىكى
لەرادەبەر ھەلگىرى، بۆيە
ئىستا ئەم ماسى و مشكە
دەزىن.





هیموگلوبین سادہ کړاو (جنگر):

(۱) له خانہ ی سووری خوښ به شیوه یه کی ناسای هه یه.

(۲) ته نه ده توانئ هه لگری ئوکسجین بئ.

پیرفلوورؤ کاربؤن:

(۱) توانای هه لگری ئوکسجین پئنج جار زیاتره له هیموگلوبین.

(۲) شله.

(۳) ۷۰ جار بچو کتره له خانہ ی سووری خوښ، ده توانئ خوښ بگه یه نیته نه و شوینانه ی له توانای خوښی ناسای نییه.



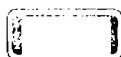
فلووره کاربۆن- جیگره وهی به که کان (پیکهاته کان) ی خوتن:
 بۆ چاککردنه وهی هیمۆگلوبینی مرووف یا خود ئازهل،
 به کیکه له رینگاکانی دروستکردنی پیکهاته کان خوتن به م
 شیوهیه یارمه تیمان ده دات، بۆ چاککردنی کیشهی
 کیریوونی گواستنه وهی خوتن. رینگاکه ی تر بریتیه له،
 به کارهینانی ماددهی باشترو چاکتر له هیمۆگلوبین.¹
 به م شیوهیه ئه م فلووره کاربۆنه دروست کراوه بۆ ئه وهی
 شوتنی پیکهاته کان هیمۆگلوبین بگریته وه.²

¹ Investigation on artificial blood or substitute blood
 replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25002929>

² Setbacks in blood substitutes research and
 development: a biochemical perspective. Alayash
 AIClin Lab Med. 2010 Jun; 30(2):381-

9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20513557>





به ندى فلووړوکارېون:

فلووړوکارېونه شله کان، به ندى کيميايي سروشتين، تيايدا
نایونه کانی هايدروجن له گه ل فلووړاين شوينيان کوړاوه.^۱

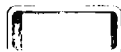
فلووړوکارېونه کان بې رهنګن.^۲

نه گهر بېتو به ته نها به دهرزى له نازهل بدرئ، ده بېته هوئ
مردنى، بهر له وهى له گه ل خوښ تيکه ل بېت، له نه نجامدا
(Pulmonary embolism)^۳ دروست ده کات.

¹ Investigation on artificial blood or substitute blood
replace the natural
blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25002929>

^۲ همدان سرچاوه.

حالتېکى گيرانى خوښېر هکانى سينګ يان مولول هکانى توره گه ي همرايه ^۳
به هوئ پارچې وردى (خوښى مېيو، چمرى، هوا، مانده ي
نامو، .. هتد) ده بېته هوئ تم گنه غمسي و خيرا همناسدان و دابيزنى فشارى
خوښ و مردنى پارچې هکانى سى و نازارى توندى سينګ و هينانمره ي
بلغمسى خوښاوى و مردنى کسه که لخواى عمليات زور نه گمرى
پروودات.





بۆچی فلورۆکاربۆن دھکری وەك هه لگرتکی ئۆكسجین دابنری؟

پێرفۆلۆکاربۆن دھتوانی قەبارەیهك و پێژەیهکی زۆر بهرز له ئۆكسجین بگوازیتهوه بۆ شانهكان.^١ بۆیه فلورۆکاربۆن (PFC)، توانای هه لگرتنی ئۆكسجینی زیاتره له هیمۆگلوبین، فلورۆکاربۆن دھتوانی (%٩٠) ئۆكسجین هه لگرتی، به لām هیمۆگلوبین ته نهادهتوانی (%٢٥-٣٠) ئۆكسجین هه لگرتی^{٢،٣}

^١ Investigation on artificial blood or substitute blood replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/٢٥٠٠٢٩٢٩>

^٢ Artificial blood. Squires

JE, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/١١٨٣٤٨١١/>

^٣ T.M.S Chang Blood

substitutes: Principles, Methodes. Products and Clinical Trials. ١٩٩٧; ٢: ١٠٦. [Google Scholar]

^٤ Riess JG, Keipert PE. Update on perfluorocarbon-based oxygen delivery systems. In: Tsuchida E, editor. Blood Substitutes: Present and Future



هيموگلوبين جيگړه وهی هه لگري نوكسجن (HBOC):

چوار گروهی خانهی هيموگلوبين هه نه:

(۱) هيموگلوبيني پروو چاكراو.^۱

(۲) هيموگلوبيني گهرده يه كبه ستر او.^۲

(۳) هيموگلوبيني پوليمه ري.^۳

(۴) هيموگلوبيني كيسی ليپوسومي.^۴

HBOC به كان نيوه ته مه نيان هه يه له نيوان (۱۸-۲۴)

كاترميره.

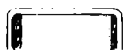
Perspectives. Lausanne: Elsevier Science SA; ۱۹۹۸.
pp. ۹۱-۱۰۲. [Google Scholar]

^۱Surface Modified hemoglobin.

^۲The molecule linked hemoglobin.

^۳Polymerized hemoglobin.

^۴The hemoglobin liposomal capsule.





نهم ماوه يه ش به سه بو نه و حاله ته ي نه خوش پټويستی به
١. ناگاداريه كي وورد هه بئ.

هاوكات ده توانن بو ماوه ي (١-٢) رږوژ له ژورنكدا زه خپره
بكرئن، به مخرجي، پله ي گهرميه كه ي له ٤ پله ي سيليزي
٢. كه متر نه بئ.

بو قه باره ي كه متر له (٦٠٠ مل) له خوټن، به كارهيټناني
٣. پانتاييه پلازميه كان مه رجه. ٤.

¹Day TK. Current development and use of
hemoglobin-based oxygen-carrying (HBOC)
solutions. J Vet Emerg Crit Care . ٢٠٠٣;١٣(٢):٧٧-
٩٣. [Google Scholar]

²Dube GP, Vranckx P, Greenburg AG. HBOC-٢٠١:
The multi-purpose oxygen
therapeutic. EuroIntervention. ٢٠٠٨;٤(١):١٦١-
٥. [PubMed] [Google Scholar]

³نهو بريكارانن خاومني بارسته گهردي زورن، قه باره ي پلازمه زور ده كنه به هوي
به ستاني نوزميه وه (پنگه شتو).

⁴Goorha YK, PrabalD , ChatterjeeT , DhotPS ,
Prasad RS. Artifical Blood. MJAFI. ٢٠٠٣;٥٩:٤٥-
٥٠. [PMC free article][PubMed] [Google Scholar]





ھىمۆگلوبىنى چاكردىنى بۆماوھىكراوى مىراس:

ھۆفمان و يارىدەدەرەكانى ، لەسالى (۱۹۶۰) ئەم ھىمۆگلوبىنە مەلۇمىيەى لە (E.coli) يان دۆزىوھ^۱ ، لوكەرو كاربەدەستەكەى، لەسالى (۱۹۹۲) ھەمان ھىمۆگلوبىن يان گۆرى بۆ ھەلگىرى ئۆكسىجىنى دەستكرىد، ھاوكات (rHb ۱.۱)^۲ يان دروست كرىد^۴.

^۱ Graves PE, Henderson DP, Horstman MJ, Solomon BJ, Olson JS. Enhancing stability and expression of recombinant human hemoglobin in E. coli: progress in the development of a recombinant HBOC source. BiochimBiophysActa. ۲۰۰۸;۱۷۸۴(۱۰):۱۴۷۱—

۹. [PubMed] [Google Scholar]

^۲ گەردىنكى بۆماوھەندازى ھىمۆگلوبىنە.

^۴ Looker D۱, Abbott-Brown D, Cozart P, Durfee S, Hoffman S, Mathews AJ, et al. A human recombinant hemoglobin designed for use as a blood substitute. Nature. ۱۹۹۲;۳۵۶(۶۳۶۶):۲۵۸—

۶۰. [PubMed] [Google Scholar]





هيموگلوبيني رافيمه^١:

رافينوژيکه^٢، کرداري ليکبه ستني به سهر د اچوي به سهر
دا هاتووه، له گه ل ټوکس جينيش تيکه لېووه، له خانې
سووري خوښي مړوځه وه ناماده کراوه، جوړيکه له هه لگري
هيموگلوبيني ټوکس جيني دوباره کراو^{٣، ٤}.

نهم هيموگلوبينه ٤٠٪ چواربه شي ماوه و به شه پولي مه
داده پوښي، نيوه ته مه ني ساليکي هه يه^٥.

^١hemoglobin raffimer.

^{٢٣} له ١٠ يه کي ساکاريډ (جوړيکي شکره) له خو د گري، به باشي ناکري
له لايډن مړوځه وه هرس بکري.

^٢Hemoglobin raffimer, an oxidized raffinose cross-linked human hemoglobin, is a highly purified hemoglobin-based oxygen carrier prepared from human RBCs.

^٤A phase II dose-response study of hemoglobin raffimer (Hemolink) in elective coronary artery bypass surgery, www.sciencedirect.com

^٥Carmichael FJ^١, Ali AC, Campbell JA, Langlois SF, Biro GP, Willan AR, et al. A phase I study of



رڼه ځانه ی هیموگلوبین:

کیاراتانه و یاریدده راه کانی، ځانه ی سوری رڼه ځانه ی
دروسته کړی هیموگلوبینیان دروست کړد^۱

oxidized raffinose cross-linked human
hemoglobin. Crit Care Med. ۲۰۰۰؛۲۸:۲۲۸۳-

۹۲. [PubMed] [Google Scholar]

^۱Vandegriff KD. Haemoglobin-based oxygen
carriers. Expert OpinInvestig Drugs. ۲۰۰۰؛۹(۹):۱۹۶۷-

۸۴. [PubMed] [Google Scholar]





خانه ی خوښی ده سترګد:

نه مان وهك خوښی راسته قینه، له پلازما و خانه ی خوښی
سوور و سې له خو ناګرئ، وه ئوكسجینیش ده گوازیته وه
له و ساته ی موخی ئیسقان خانه ی سووری خوښ
دروسته ده گات.^۱

^۱International research journal of pharmacy

https://www.researchgate.net/publication/۳۰۴۵۳۴۰۲۹_Artificial_blood_A_tool_for_survival_humans



$1 \times 10^6 = 1 \text{ مېله 1}$
 $(\mu) \text{ مېله 1}$

ښه مېله ښه
(7 مېله)

ښه مېله ښه
ښه مېله ښه
(0.1-0.2 مېله)



ښه مېله ښه
(0.2 مېله)



سووده کانی پټرفلوورؤ کاربؤن:

- (۱) له گه ل ټوکسجين کارليک ناکات.
- (۲) به ناسانی ټوکسجين به ناو جهسته بلاوده کاته وه.
- (۳) پټزه ټوکسجين له پلازما زياد ده کات.
- (۴) کاربگه ربه کانی وهک (ژماره ۱ هایدرو جيني pH، پله ۱ گهرمی) له خولی خویندا که مده کاته وه.

زیانه کانی پټرفلوورؤ کاربؤن^۱:

- (۱) هه نن جار تووشی نه نفلون زمان ده کات.
- (۲) زيادکردنی پټزه پلاتيليت له خوین.
- (۳) به ره مه کانی له مرؤفدا ناکړئ به کاربپنرین، پټويسته ده ربکړئ.

(۴) نه مه نزيکه ۱۸-۲۴ مانگی ده وئ

^۱ زیانه کانی له خاله ژمیردراوه کان زیاتره، به لام بؤ ناسانکاری چمند خالیکي تیدا مه لېزیدراوه.





دووله سووده کانی هیموگلویښ جیگ ۰ هی هه لگری
نوکسجین:

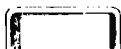
(۱) له رادده هی که وره تر بوونی هه یه.

(۲) بو ماوه یه کی زیاتر هه لده گیرئ.

دووله زیانه کانی هیموگلویښ جیگره وهی هه لگری
نوکسجین:

(۱) خولی نیوه ته مه ن که م ده کات.

(۲) ره کی سه ربه خو* به نیو خانه بلاوده که نه وه.





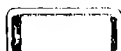
تايبه تمه ندى هره گه ورهى خوښى ده ستركرد:

(۱) زيانى لاوه كى كه مټره.

(۲) گونجاوه له كه ل لاشه ي مړوف.

(۳) له هه ركوى بى ئوكسجينى بؤ ده گوازي، واته بؤ هه موو شوښيكي له ش.

ده كړئ بؤ ماوهيه كى زياترېش له خوښى ناسايى زه خيره بكړئ.



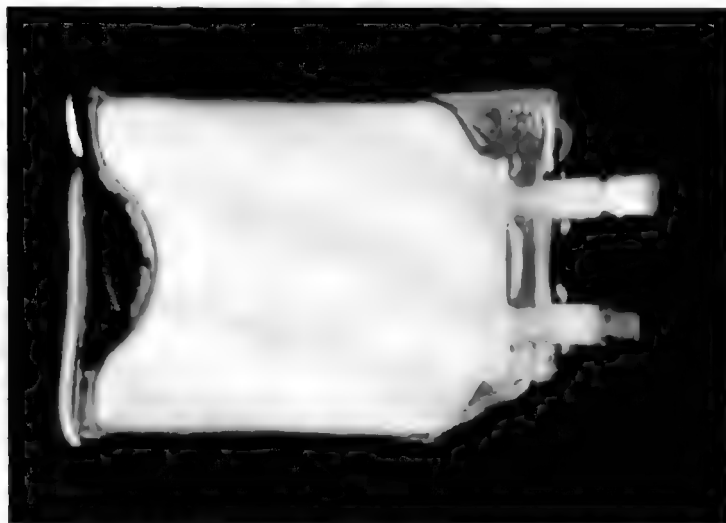


Fig. 3 PFC-based artificial blood made by Oxygent

پېرفلووروکاربون جیگره وه (ساده ی) خوینی ده سترګد له نؤکسجین
دروستکړاو



پاش ۲۰ سال له هه وځان، زاناکان خانې خوئڻي پيگه ښتويان کورې بو خانې خوئڻي سهره تاي، خانې کان، خويان دووباره دروست کرده وه و پيگه اته کاني خوئښيان دروست کرد.^۱

دوو تيم به کيکيان به سهرؤکايه تي (زينده زاني په گه خانې "جوړج دالي-George Daley)، له نه خوش خانې "بوستون" ي مندان، له شاري "ماساچيوسيتس"، نه و خانې دروست کرد، که وه ک په گه خانې خوئڻ پوځ ده بين، هاوکات له مرؤفېشدا بوونيان هه يه.^۲

دووه تيم، به سهرؤکايه تي (شاهين رافي-Shahin Rafii- زنده زاني په گه خانې، له زانکوي پزېشکي نيويورک، کولېره که (وايل کورنيل-Weill Cornell)، نه وان هه ستان به

^۱ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last

^۲ هه مان سهرچاوه





گۆپىنى خانەى گەشە كىردوو بۆ رەگە خانەى خويىنى تەواو
پىگەشتوو.^۱

تىمى دالىي (تىمى يەكەم)، رەگە خانەى پىست و خانەكانى
تريان لە ھەرزەكاران ۋە رگرت، پىگايەكى سەرەكى و
پىوانەيان ھەلپۇرد، ئەوان خانەكانيان دووبارە دارژتەو، بۆ
رەگە خانەى جۆرى (IPS)^۲، ئەم جۆرەيان تواناي ئەوھيان
ھەيە، خويان بگۆرپ بۆ جۆرەھا خانەى تر.

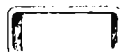
دووھەم ھەنگاۋ كەئەمەيان بەرزترىنيان بوو، "دالىي" ۋە
ھاۋكارانى، ھەوت دانە كىردەى لەبەرگرتنەوھەيان
دروستكىرد، ئەو جىنەنەى كۆنترۆلى جىنەكانى دى دەكەن
بۆ جىنەكانى خانەى IPS، جا ئەم خانە چاكراۋەى مرقوف،
دانرا بۆ مشك بۆ ئەوھى گەشە بكات.^۱

^۱ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last

^۲ Induced Pluripotent Steam Cell واتە (رەگە خانەى دارژراۋ بۆ

خۆگۆرپىن بۆ ھەمىر جۆرەكانى خانە)

^۱ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last





دوای دوازه ده هفته، خانه ی IPS، گؤړا بؤ خانه ی باوبا پیران که توانای نه وه ی هه بئ بگؤړئ بؤ خانه کانی تر، که له جهسته ی مروښدا بوونیان هه یه، بؤ نمونه "خانه ی بهرگری".^۲

به لام تیمه که ی رافی، نه وان په که خانه ی خوټنیان له مشکه وه دروست کرد، به بئ نه وه ی خانه ی IPS دروست بکه ن، نه وان خانه کانیان له ده ماری خوټنی مشکی پیښه شتو دروست کرد، چوار کرده ی له بهرگرته وه بیان کرد بؤ ناو هوه ی (جینوم) ی نه و خانه یه، دواتر نه ویان له سهر قاپیکی (پیتری)^۱

دواتر گؤریان بؤ نه وه ی کونجاو بئ بؤ ژینگه ی ناو ماده ی خوټنی مروښ، دواتر له ناو خوټن گؤړا بؤ په که خانه ی خوټن.^۲

^۲ هه مان سه رچاوه

^۱ نه و قاپیه که خؤړاک و کاشی لی راخساوه بؤ باکتریاکان بؤ زیاد کردن و گه شه کردن به مبهستی تاقیکر د نه و یان هیشته نه ویان بؤ مارویه کی زیاتر.

^۲ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last





نیمه چی ده زانین؟

له سالی (۱۹۶۰) په که خانۀی خوین^۱، په که م په که خانۀ بوون که بدوژرینه وه.^۲

له قوناغه سه ره تاییه کاندۀ په که خانۀی خوین له ناو موخی نیسقاندا بوونی هیه، هاوکات گشت خانۀ کانی خوین دروست ده کات، ته نانه ت خانۀ به رگریه کان.

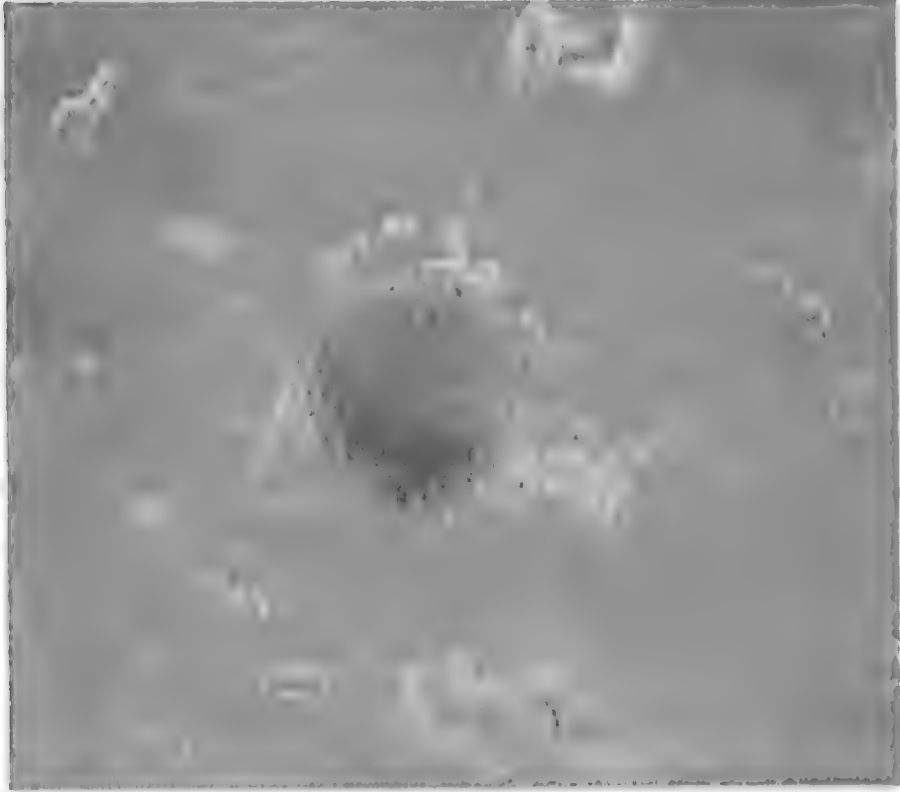
گواستنه وهی خوین به شیکی فراوانی داگیرکردووه، به تاییه ت بو نه خو شه کانی توو شبو به نه نیما.^۳

به لّام سه ره پای نه مانه ش ترسناکیه کی زور هیه له گواستنه وهی خوین.

^۱ ناوره زانسته کی (haematopoietic stem cell).

^۲ Blood stem cell: the pioneers of stem cell research
www.eurostemcell.org/blood

^۳ هه مان سه رچاوه.



Mature Red Blood Cells. Copyright Jo Mountford, University of Glasgow





تویژره کان لیکۆلینه وه له چی ده کهن؟

بۆ ئه وهی چاره سه ره کان چاکتر و با شتر بکریڻ، زانا کان خویڻدنه وه له سه ره چه له کی په گه خانه ی خویڻ له کۆرپه له وه ره زه کاران ده کهن، تویژرینه وه کان و خویڻدنه وه کان، هۆکاره کانی ئه نی میا و لیوکی میا دیارده کهن.^۱

تویژرینه وه کان کۆمه له پښگایه ک گه شه پیده ده ن، بۆ ئه وهی خویڻ دروست بکه ن، له کاتی له ده ستدانی خویڻی زۆر، یا خود حاله تی له نا کاو و خه را پ، ئه وا ده توانیڻ راسته وخۆ خویڻیان بۆ بدریڻی نه وه ک له که سانی تر وه ربگی ری.^۲

Blood stem cell: the pioneers of stem cell research
www.eurostemcell.org/blood

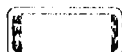
^۲ هه مان سه رچاوه.





به ربه سته کان چین؟

دوو به ربه ست و ترس هه نه له کاتی گواستنه وهی
په گه خانه ی خون، نه ویش ترسی پروودانی هه وکردن و،
یه کنه گرتنی له گه ل خانه ی نه خوش، نه مانه هه ردووکیان
به چالاکانه توئیزنه وهی له سهر ده کری.^۱





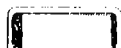
لیکوالینه وه کان له سه ر خوینی ده ستګه وپرسی نه وهی
که خوینی ده ستګرد شوینی خوینی سروشتی بګرته وه:

ده ر ه نجامه کانی نه م توپړینه وهیه، نه وهی نیشان دا که نه م
به ره مانه، ده کرئ به ناسانتر بګه نه شانۀ کانی لاشه
به ګوټره ی خانۀ ی سووری خوین راسته و خوښ ده توانی
کوټر پوټی ئوکسجین بکات. کوټا نامانجی نه م ګواستنه وهیه
بریتیه له دروستګردنی سیستمیکي ګوټره وه بی هیج
کاریګه ریټکی سلې.^۱

راستیه که ش نه وهیه، هه لګری ئوکسجینی خوینی ده ستګرد
هه لګری هه مان تایبه تمه ندییه.^۲

^۱Investigation on artificial blood or substitute blood
replace the natural
blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25002929>

^۲ هه مان سدرچاوه





به كه م دوو ماده گوتزرايټه وه بومروځ ، برتېبه له (Starch) وه (Saline)^۱، له جهنگي جهماني دووهمه وه، خوښنده وه له ستر ئامانجه كاني خوښ شوښيكي به رفرواني له حالته مروي به كانه وه گرتووه، دروستكردني خوښ و پيكي هاته كاني هر گوتزه ره وه يه ك، به ديارى تواناي گواستنه وه ي ئوكسجيني هه يه (واته تواناي گواستنه وه ي ئوكسجيني هه يه).^۲

نه مه ليكنزيك بونه وه يه كي كه وره يه له نيوان دوو گوتزراوه، واته (هيموگلوبين) وه (كه رد ي پرفولوكاربون).^۳

^۱جورنكي شه كړي پوه كيه، كه ناسراوه به (نشه) يان (نيشاسته)

^۲كلوريد ي سؤديوم ياخود خوښكاني ماگنسيوم، يان هر كانزايه كي

نه لكالي (فلزي)، ناسراوه لامان، نهو ناوه ي كه نه خوشخانه دهيكنه له شمان (مغذي).

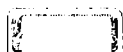
^۳Artificial oxygen carriers as a possible alternative to red cells in clinical practice.

Barbosa FT, Jucá MJ, Castro AA, Duarte JL,

Barbosa LT

Sao Paulo Med J. ۲۰۰۹ May; ۱۲۷(۲):۹۷-۱۰۰.

^۴Perfolocarbon Solutions (PFC).





مه ترسپه کان له گواستنه وهی خویندا زیادی کرد، وهک
 هه وکردن گواستنه وه که بووه هوی بانی سپه کان، وه
 دووباره بونه وهی شیرپه نجهی به رگری له ش.

گواستنه وهی فایرؤسی (HIV)^۱، به هوی گواستنه وهی
 خویننه وه، له (۵.۲) ملیون په کهی خویندا، (۱) ملیونه،
 هاوکات نه خویشی هه وکردنی جگهر له جوری (C)،
 بلا بونه وهی زور بووه.^۲

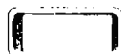
^۱ Investigation on artificial blood or substitute blood
 replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹>

^۲ ناوی فایرؤسی نه خویشی نایدزه.

^۲ Investigation on artificial blood or substitute blood
 replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹>





خوښي ده سټكر، نامرازئ بوزگار كړدني مړوف:

خوښي ده سټكر د پيوسته چهند پيكنه رنكي خوښي زبنده زاني پر كاته وه، به تايبه ت له مړوفه كان.^۱

شيكاريه كاني پرفلووړو كاربون، به شيويه كه مړوف و شيرده ركان ده توان به باشي هه ليمزن، پي دهوترئ "شله هه لمزين"^۲.

هه نن جار نه خوښ توشي كه م خوښي دي پزيشكه كه، خوښي بو ده گوازته وه.

نه م كرده يه، زور به باشي كار ده كات، به لام چهند كيشه و به ربه سټيك هه يه واي ليكردو وه قورس ده ركه وي:

^۱international research journal of pharmacy

https://www.researchgate.net/publication/۳۰۴۵۳۴۰۲۹_Artificial_blood_A_tool_for_survival_humans

^۲PFC solutions can carry oxygen so well that mammals and humans can survive breathing liquid PFC solution, called liquid breathing.

^۳همان سهرچاوي پيشوو.



(۱) خوینی مروّف پټوښته، به ساردی هه ټیگری، ته مه نیشی
۴۲ پوځه.

(۲) گروپی راست و گونجاوی خوین دیاری بکړی، گهر هه ټه
بکړی واته خوینی گروپیکی تر له گروپیکی تر بگوښرپټه وه،
نه واهه دره نجامی مردن نه گهریکی گهره یه.

(۳) پټه یی نه و خه ټکانه ی داوای خوین ده کهن روو له زیاد
بوونه، به گوږه یی نه و خه ټکه ی خوښه خسه.

(۴) فایروسی (HIV) وه هه وکردنی جگهر، ده کړی ده ست
به سهر کوکای خوین بگرن.

خوینی ده ستکرد گشت کاره کانی خوینی راسته قینه ناکات،
ته نانه ت هه نی جاریش له وانه یه شوینی پټه یی خوینی
که مېووش نه گرتنه وه. به ټام نه و هه ټده ستی به
گواستنه وه یی ټوکسجین له و کات و حاله تانه یی، خانه یی
سووری خوین ناتوانی بیکات، ده توانی باکتریا و فایروسیش
له ناو بیات، سهره پای نه وه یی بشزاینن نه م خوینی





ده ستکرده ناتوانی شوین خوینی راستی بگریته وه، به لام
له گه ل نه وه شدا هر شتیکی سهرنجراکیشه^۱.

^۱<https://science.howstuffworks.com/innovation/everyday-innovations/artificial-blood.htm>



بۆچی پښوېستمان به خوښی دهستكړده:

(۱) خوښی دهستكړد بهسوده بۆ پرزگار كړدنی نه وانه ی توشی
نه خوښی بونه.

(۲) بۆ هه موو كروپېكی خوښ دهكړئ بگوازېته وه.

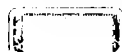
(۳) ته مه نېكی درېژی هه یه.

(۴) مه ترسی نه خوښی نییه.



دهره نجامي كوټايي

دهتوانين بليين، نه مه ئامرازكي باشه بو پرگار كردن مرؤف،
يا خود نه خوش له و كاته ي نه شته رگه ري دهكرئ و خوئينيكي
زور له دهست ددها، هاوكات خوشمان دوورده كه ين له
مه ترسيه كانى توشبوون به و نه خوشيانه ي، خوئينى
زه خيره كراو گواستنه وه ي خوئن هه يه تى.....





لیستی سه رچاوه ی گشته

(۱) الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا.

Inwood, Stephen (۲۰۰۳). The man (۲
who knew too much: the strange
and inventive life of Robert Hooke,
۱۶۳۵-۱۷۰۳. London: Pan. pp. ۷۲.
ISBN ۰-۳۳۰-۴۸۸۲۹-۵.

Moll WAW (۲۰۰۶). "Antonie van (۳
Leeuwenhoek"
([http://web.archive.org/web/۲۰۰۸۰۶۰۲
۰۹۵۵۵۵/http://www.euronet.nl/users/
warnar/
leeuwenhoek.html#references](http://web.archive.org/web/۲۰۰۸۰۶۰۲۰۹۵۵۵۵/http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references)).



Archived from the original
(<http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references>) on
۲۰۰۸-۰۶-۰۲. . Retrieved ۲۰۰۸-۱۱-۲۵

Micrographia or some (۴
physiological descriptions , Robert
Hoke, P.۳۵.

Porter JR (June ۱۹۷۶). "Antony (۵
van Leeuwenhoek: tercentenary of
his discovery of bacteria"
(<http://mmbr.asm.org/cgi/pmidlookup?view=long&pmid=۷۸۶۲۵۰>
۰). Bacteriol Rev ۴۰ (۲): ۲۶۰-۹.
PMID ۷۸۶۲۵۰. PMC ۴۱۳۹۵۶.



٦) علم الخلية، أ.د.مكرم ضياء شكاره.

Cell Theory, PDF, (٧

(٨

<https://www.healthdirect.gov.au/red-blood-cells>

What Are Red Blood Cells? (٩

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentID=٣٤&ContentTypeID=١٦٠>

Iron deficiency (١٠

<https://www.mayoclinic.org/anemia/diseases-conditions/iron-deficiency-anemia/symptoms-causes/syc->





۲۰۳۵۵۰۳۴?fbclid=IwAR۲fSmoMgpOH
PSk۵HcNwpBEDnTM-
PNBvEKermYxraQLcErM۵oKdHsd
Y۵MUQ

Sickle cell anemia (۱۱)

https://www.mayoclinic.org/disease
s-conditions/sickle-cell-
anemia/symptoms-causes/syc-
۲۰۳۵۵۸۷۶?fbclid=IwAR۰oFjZrzvjFuhu
Gi۵wBgYBQGnHUavvSpHRissdFZI
aKe۵Twj۶kVFvhrSko

Normocytic Anemia (۱۲)

https://www.aafp.org/aafp/۲۰۰۰/۱۱۱۵/p
۲۲۶۴.html?fbclid=IwAR۲pq۹t۰Y۲z۵rm





XpεΛRvy_۱Dfi۳AHAwEkWFlifDHwlH

IHUJDTlqBHTsia۱E

Hemolytic anemia (۱۳

<https://medlineplus.gov/ency/article>

/۰۰۰۵۷۱.htm?fbclid=IwAR۰۸۵۷۸bdgC۱

qACZfFtLajLwO۷۵JUOYCU۰P۲JOW

ELW۲cDqIKzVtqeZWKεxY

Fanconi anemia (۱۴

<https://medlineplus.gov/ency/article>

/۰۰۰۳۳۴.htm?fbclid=IwAR۳V۰۱EtYtrcr

۱gPεFtifw۱xjZ۱S۰VmlrfwpM-

naKURwb۱iT۱dkOSrmB۷iY





(۱۵)

<https://www.medicalnewstoday.com>

What Are Platelets? (۱۶)

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=۱۶۰&ContentID=۳۶>

(۱۷)

<https://www.yourgenome.org/facts/what-is-a-stem-cell>

nature.com, lab-grown blood (۱۸)
stem cells produced at last

Blood stem cell: the pioneers of (۱۹)
stem cell research





www.eurostemcell.org/blood

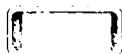
Investigation on artificial blood (۲۰
or substitute blood replace the
natural

blood.[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/
pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹)

Squires .Artificial blood(۲۱
JE,[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pu
bmed/۱۱۸۳۴۸۱۱/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۱۱۸۳۴۸۱۱/)

Artificial oxygen carriers as a (۲۲
possible alternative to red cells in
clinical practice.

Barbosa FT, Jucá MJ, Castro AA,
Duarte JL, Barbosa LT





Sao Paulo Med J. ۲۰۰۹ May;

۱۲۷(۲):۹۷-۱۰۰.

Setbacks in blood substitutes (۲۳
research and development: a
biochemical perspective. Alayash
AlClin Lab Med. ۲۰۱۰ Jun; ۳۰(۲):۳۸۱-
۹. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pub
med/۲۰۵۱۳۵۵۷](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۰۵۱۳۵۵۷)

T.M.S (۲۴

Chang Blood substitutes: Principles,
Methodes. Products and Clinical
Trials. ۱۹۹۷; ۲: ۱۰۶. [\[Google Scholar\]](#)

Riess JG, Keipert PE. Update (۲۵
on perfluorocarbon-based oxygen



delivery systems. In: Tsuchida E, editor. Rhod Substitutes: Present and Future Perspectives. Lausanne: Elsevier Science SA; ۱۹۹۸. pp. ۹۱–۱۰۲. [Google Scholar]

Day TK. Current development (۲۶ and use of hemoglobin-based oxygen-carrying (HBOC) solutions. J Vet EmergCrit Care . ۲۰۰۳;۱۳(۲):۷۷–۹۳. [Google Scholar]

Dube GP, Vranckx P, (۲۷ Greenburg AG. HBOC-۲۰۱: The multi-purpose oxygen therapeutic. EuroIntervention. ۲۰۰۸;۴



(۱):۱۶۱-۵. [PubMed] [Google Scholar]

Goorha YK, PrabalD , (۲۸
ChatterjeeT , DhotPS , Prasad RS.
Artificial Blood. MJAFI. ۲۰۰۳;۵۹ :۴۵-
۵۰. [PMC free article][PubMed] [Google Scholar]

Graves PE, Henderson DP, (۲۹
Horstman MJ, Solomon BJ, Olson
JS. Enhancing stability and
expression of recombinant human
hemoglobin in E. coli: progress in
the development of a recombinant
HBOC
source. BiochimBiophysActa. ۲۰۰۸;۱



۷۸۴(۱۰):۱۴۷۱-۹. [PubMed] [Google Scholar]

Looker D۱, Abbott-Brown D, (۳۰
Cozart P, Durfee S, Hoffman S,
Mathews AJ, et al. A human
recombinant hemoglobin designed
for use as a blood
substitute. Nature. ۱۹۹۲;۳۵۶(۶۳۶۶):۲۵۸
-۶۰. [PubMed] [Google Scholar]

A phase II dose-response study (۳۱
of hemoglobin raffimer (Hemolink)
in elective coronary artery bypass
surgery, www.sciencedirect.com



Carmichael FJ^۱, Ali AC, (۳۳)
Campbell JA, Langlois SF, Biro
GP, Willan AR, et al. A phase I
study of oxidized raffinose cross-
linked human hemoglobin. Crit
Care Med. ۲۰۰۰;۲۸:۲۲۸۳-
۹۲. [PubMed] [Google Scholar]

international research journal of (۳۴)
pharmacy
https://www.researchgate.net/publication/۳۰۴۵۳۴۰۲۹_Artificial_blood_A_tool_for_survival_humans

Vandegriff KD. Haemoglobin-(۳۵)
based oxygen carriers. Expert





OpinInvestig Drugs. ۲۰۰۰;۹(۹):۱۹۶۷–

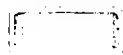
۸۴.[PubMed] [Google Scholar]

(۳۶

<https://science.howstuffworks.com/i>

[nnovation/everyday-](#)

[innovations/artificial-blood.htm](#)





ننوه پروکي بهشي يه کهم

لاپهړه	ناوی بابېت
٦	پیشه کی
٩	بهشي يه کهم
١٠	خانه
١١	بیردوژی خانه
١٩	جوړه کانی خانه
١٧	پروکاریوټ
٢٢	یوکاریوټ
٢٤	فرمانی نهداموچه کانی خانه
٢٦	خوین
٢٧	خانه ی سووری خوین
٢٨	خانه ی سووری خوین له کاتی کارکردن
٢٩	هیموگلوبین



۳۰	خوړاک و خانہ ی سووری خوین
۳۱	نه خوښی خانہ ی سووری خوین
۳۳	جہند جوړیکي نه نیما
۳۸	خانہ ی سپی خوین چیه
۴۰	جوړه کانی خانہ ی سپی خوین
۴۳	پلہ یتیلٹ
۴۶	بوچی خوین سووره؟
۴۸	ږه گه خانہ چیه؟
۵۰	سپي جوړی سهره کی ږگه خانہ
۵۲	بوچی ږه گه خانہ به سووده؟
۵۴	ږه گه خانہ ی هره زه کار
۵۵	سهرچاوه کانی
۵۸	گروپه کانی خوین



نیوه پروکي بهشی دووهم

لایه پره	ناوی بابه ت رڼا
٦١	بهشی دووهم
٩٥	سه رچاوه کان
١٠٦	نیوه پروک



بهره مه کانی ناو هندی : بها

ژ	ناوی کتیب	ناوی نووسه و وه رگیر
۱	نیسلام یان ئیلحاد	ئه یاد نادر
۲	جوانتر بیربکه وه	سبحان سید
۳	دپرې نامه کان	ته نیا محه مه د
۴	کچی کافرؤش	هیدی سه لیم
۵	هونه ری جهنگ	ن: زون تسو و: نیاز مهستی
۶	پیانؤ	محمد جمیل عه لی
۷	عاشقانه دیم	زامدار قادری
۸	چیرؤکی رهوشته بالا کان	محمد که ریم حاجی
۹	نایا ده کرئ خوئن دروست بکړیت	نه حمه د محه مه د نه قاش
۱۰	ژیان نامه ی زانایانی کورد	زانا قه ره داغی
۱۱	ستیف جؤبز کئی بوو؟	ره وه ند حه کیم

لایا ده کړن
خوښ درووست بکړن

is it possible
to make
Blood ?

نیمه مروفی ژیر، توالیومانه لږ ګر که میښ ټټ، ده ست
بګرین به سهر یاساکانی سرووشت، لویښ به ړټکښتی
کار ناسالی پټګردنی، نهک، درووست گردنی، چون
درووستګردنی شت له نه بوونه وه، شتیکی تابلټی مه داله،
به هیچ شیوه یه ک ناستی زانستی مروفایه تی لږم ناسته
نابینټ، مه به ستمان له درووستګردنی شته زیندووه کانه، بؤ
ویل: (خانه)، به هیچ شیوه یټ ناتوانین درووستی بګرین،
به لږم ده توانین بؤ ماوه پیانه (جه نه تیکی) ده ستکاری
بګرین، یا خود پټکاته تی بؤ ماوه پی خانه یټ له خانه یه کی تر
بده یټ، لږمه باب ته تیکی تره. به لږم لایه لږم کتیبه له ګه ل
لږم قسانه مان دژ به یه ک نییه؟ پټویسته سهره تا لږمه
بزاین، نیمه خوین له نه بوونه وه درووست ناکه یټ، به لږمه
له هه ندټ مادده ی سرووشتی درووستی ده که یټ، لږمه
مادداله ش له نه زه لدا له لایه ن لافرینه ر پیمان دراوه، که واته
لږمه کتیبه باس له درووست بوونی خوین ده کات به لږمه
نه بوونه و نا

هولیر - بازار پی روشنیر - تلیشت پارزګا

مؤ بیل : ۰۷۵۰۲۰۶۶۶۷۲

نرخه : (۲۰۰۰) دینار



1234567890

● ● ● Rahaz/ma



راځه/ما